

以赛亚书 40:27-31

流行灵修：《像鹰一样飞翔》

布莱恩·诺斯牧师

华盛顿州柯克兰市玫瑰山教堂

2025年5月4日

祷告。今天早上，我想用一个选择题圣经小测验来开始。你准备好了吗？在哪里可以找到这些经文：

给那些吃不饱的婴儿喂食

给那些没有鞋穿的孩子穿鞋

给那些流落街头的人们提供住所

这些经文可以在以下书卷中找到：

a) 诗篇

b) 以赛亚书

c) 耶稣的“登山宝训”

d) 雅各书

e) 以上都不是

正确答案是……“以上都不是”。这些歌词出自史蒂夫·米勒乐队1976年的一首歌，名为《像鹰一样飞翔》。史蒂夫·米勒乐队（Steve Miller Band）的九首歌曲进入了公告牌（Billboard）排行榜前25名，其中三首歌曲荣登榜首；这首歌则排在第二位。这支乐队的全球专辑销量已达6000万张。而且，他和西北地区还有一段很酷的旧交情。至少，我认为他们都是“旧”交情——其中一个是我在服务开始前才发现的，史蒂夫·米勒曾经在麦地那有一套房子。但他在星期五港（Friday Harbor）也拥有一套房子几十年（当然，不是字面意义上的“港里”，而是在星期五港镇附近的圣胡安岛😂）。他在2019年卖掉了它。1987年至2018年，他还在爱达荷州太阳谷附近拥有一套房子，这意味着我在20世纪90年代中期在那里滑雪时，几乎就是他的邻居。不过，需要说明的是，我和他并不住在同一个街区。

所以，《像鹰一样飞翔》的歌词是这样的：

时间流逝，奔向未来

时间流逝，奔向未来

我想像鹰一样飞翔，飞向大海
像鹰一样飞翔，让我的灵魂载着我
我想像鹰一样飞翔，直到我获得自由
直到革命结束

喂饱那些吃不饱饭的婴儿
给孩子们穿上鞋（是的，“鞋”在这里用作动词。诗意十足！）
他们脚上没有鞋
给流落街头的人们提供住所
哦，上帝啊，有办法了

就是这样。这就是整首歌的歌词。它们传达的信息是生命短暂，而真正翱翔人生的方法是帮助那些无助或正在经历困境的人。正如我们过去两个星期天所做的那样，我想与大家分享这首歌的演唱。这是他们在2011年PBS电视音乐会系列“奥斯汀城市极限”中的表演。
（视频在此）（在线阅读请点击[此处](#)—从52:00开始，55:30结束，不过演出时间更长。）

这几乎是一首我们可以在教堂里唱的歌。它与圣经如此接近。我唯一会质疑的是“让我的灵魂引领我”这句歌词，因为圣经告诉我们，引领我们前行的不是我们的灵魂，而是圣灵。但史蒂夫·米勒想要“像鹰一样飞翔”的愿望直接来自圣经，尽管就像这个系列中的所有歌曲一样，我并不是说他有意传达圣经的信息。但请听听先知以赛亚书40章27-31节的这段话，这是神今早对你我所说的话：

这几节经文是为了提醒以色列人神是谁，以及祂为他们所做的一切。写这几节经文的时候，以色列国正被掳到巴比伦。因此，我们在第27节中听到关于感觉被神隐藏和忽视的问题。他们处于混乱动荡、痛苦煎熬之中，不禁问道：“在这其中，神在哪里？为什么我们被忽视了？”或许，在我们自身经历巴比伦之战时，我们感到沮丧、失落和挫败……或许我们中的一些人也会问过同样的问题。对这个问题的回答提醒我们，即使在他们受苦的时候，神也与他们同在。他没有忘记他们。然后，它鼓励他们记住，靠自己，他们必软弱疲倦……但对于那些等候耶和華的人，祂必重新赐给他们力量，他们必“如鹰展翅上腾”，正如经文所说……也正如史蒂夫·米勒所唱的。

现在，这引出了一个问题：上帝是如何为我们做到这一点的？有很多方法，我们在过去几周的系列文章中都谈到了其中一些。1. 上帝通过他的话语坚固我们。圣经中充满了给予我们鼓励、希望和力量来面对未来的日子经文——比如我们刚刚读到的这段经文。2. 上帝通过与其他信徒的团契和支持来坚固我们。当我们面临挑战时，没有什么比另一个爱耶稣的人与我们分担重担、安慰我们、为我们祷告、帮助我们度过人生的那个阶段更好的了。3. 上帝也通过祷告坚固我们。当我们祷告时，我们会被提醒，上帝就在那里，祂垂听我们的祷告……我们会被定罪，承认自己的罪孽和任性……并被提醒，上帝爱我们，永不离弃我们，并努力在我们里面动工，使我们亲近祂。今天早上，我们中的一些人只需要听到这个真理：上帝爱你，无论你身处何方，祂都与你同在。无论你正在经历什么，或正在挣扎什么。祂都赐下恩典、宽恕和医治，祂必像鹰展翅高飞一样扶持你。

上帝还会用另一种方式坚固我们，像鹰展翅高飞一样扶持我们。这首歌的歌词提醒了我们这一点。史蒂夫在副歌中唱到他想“像鹰一样飞翔”，然后他唱道：

给那些吃不饱的婴儿喂食

给那些没有鞋穿的孩子们穿鞋

给那些流落街头的人们提供住所

当我们在他人需要的时候伸出援手，上帝就会像鹰展翅高飞一样扶持我们。我们中的许多人可能都经历过这个真理：奉耶稣的名帮助他人，会提升、坚固并祝福我们自己，即使我们这样做是为了祝福他人。《今日心理学》最近发表的一篇文章写道：“例如，我们常常认为志愿服务是为了‘回馈’或履行某种道德义务。然而，当你无私地服务他人时，你不仅仅是在改善他人的生活——你还在重塑你的大脑，滋养你的幸福感，并重新发现人生的意义。”（《今日心理学》，2025年1月13日）文章接着写道：“参与帮助他人的行为会释放多巴胺、血清素和催产素等神经递质，这些物质与幸福感和减压息息相关。”上帝就是这样创造你我的！帮助他人是一种祝福！那么，你是否感觉像一只受伤的雄鹰，无法飞翔？压力重重或忧心忡忡？那就尝试一些反直觉的事情：花些时间照顾婴儿、需要帮助的孩子、无家可归的人、单亲妈妈以及那些试图在这个世界上找到出路的年轻人。这会让你像鹰一样展翅高飞。

史蒂夫·米勒乐队很好地帮助我们理解了像鹰一样飞翔与服务他人之间的联系，《今日心理学》也肯定了帮助他人的个人益处……但耶稣也谈到了这一点。在马太福音25:34-40中

，耶稣用一个关于君王和他的国度的虚构故事，讲述了他的国度以及谁会被邀请进入他的国度：

“王要向那右边的说：‘你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你们所预备的国。因为我饿了，你们给我吃；渴了，你们给我喝；我作客旅，你们留我住；我赤身露体，你们给我穿；我病了，你们看顾我；我在监里，你们来看望我。’

“义人就回答说：‘主啊，我们什么时候见你饿了，给你吃，渴了，给你喝？’我们什么时候见你是个陌生人而邀请你进屋，或者需要衣服而给你穿？我们什么时候见你病了，或在监里，来看你呢？’王要回答说：‘我实在告诉你们，这些事你们既做在我这弟兄中一个最小的身上，就是做在我身上了。’”（马太福音 25:40）

耶稣继续教导说，凡这样做的人都会被提升到永生。他们会在天国里被鹰的翅膀高举起来。为什么？因为他们活出了基督般的信心：喂养、穿衣，并普遍照顾有需要的人。这展现了对耶稣的个人门徒身份，当我们这样做时，耶稣会蒙福。

因此，我们看到：当我们让自己在这个迫切需要耶稣关怀和爱的世界里成为耶稣的手和脚时，我们会体验到像鹰一样飞翔的感觉。我们可以活出以赛亚书的这些话，被他高举，如同鹰的翅膀高举。我们不仅在永恒的神国里可以体验到这一点，而且就在此时此地，因为我们帮助在地上行神的旨意，如同在天上行一样。当我们通过这些切实可行的、必要的方式与他人分享他的爱时，神会坚固我们，提升我们。

你们很多人都知道，我们教会每年都会用感恩节礼品卡帮助社区中有需要的家庭。为此，我们与玫瑰山小学合作。那里的辅导员在去年感恩节后传达了一些家庭的“感谢”信息：“我要向玫瑰山教会表达我们最诚挚的谢意，感谢你们在感恩节期间给予我们的支持和帮助，这将对我们这个假期大有裨益。愿上帝保佑你们以及所有为此做出贡献的人”（礼品卡接收家庭）。

“非常感谢你们的支持和关注。听到这个消息我非常高兴。愿上帝保佑你们。”

“谢谢🙏，真的很感激！”

“我想感谢你们的善举，因为这对我我和我的家人来说是一个很大的帮助。我们非常感激你们考虑到我的儿子。祝福你们。”

“您好，我衷心感谢您给予我和孩子们的支持，也感谢您给予我的帮助。愿上帝保佑您。非常感谢”（礼品卡接收家庭）。这是他们对您和我的这项事工的“感谢”，他们真的非常感激。很鼓舞人心，对吧？但我们这样做是为了鼓励他们。当然，我们可能并不总是能听到他们的感谢。比如，我们为寄养儿童募集笔记本电脑背包，寄养儿童或他们的寄养家庭可能就收不到感谢。没关系。耶稣的回应就足够了，因为我们为“这些最小的”所做的是，就是祝福耶稣。这让我们像鹰展翅高飞，因为我们知道我们已经奉耶稣的名祝福了许多家庭。

要知道，耶稣的教导并非只针对头脑知识，就像大多数学生学习高中微积分或三角学那样。所以，跟随耶稣并非只是学习微积分，我们都应该为此衷心地赞美上帝。耶稣教导我们，是为了让我们的知识能够引导我们行动；是为了让我们在跟随他的门徒训练中，能够像他一样生活。这才是跟随耶稣的真正意义：像他一样生活，这意味着信息必须进入我们的内心，让我们能够像耶稣一样拥有同情心和怜悯，去爱他人。耶稣的怜悯和关怀是吸引人们归向祂的原因之一。在这方面，祂与众不同。我们也蒙召要在这方面效法基督。我们当然并非完美无缺，无人能出其右。但即使我们有所不足，也不会放弃，耶稣也不会放弃我们。祂仍然邀请我们继续跟随……效法祂的生活，实践祂的教导和祂的行事方式：喂养、穿衣、照顾、探望和帮助有需要的人。耶稣的追随者就是这样做的，因为祂也这样做过……直到十字架上，祂的关怀和爱的深度才得以最充分地彰显。

为了让我们继续跟随祂，像鹰一样展翅高飞，我们渴望阅读圣经，通过教会敬拜并与他人团契，跪下祷告……但或许，只是或许，史蒂夫·米勒乐队也能像耶稣的比喻一样，鼓励我们：“给那些吃不饱的婴孩食物，给那些没有鞋穿的孩童穿上鞋，给那些露宿街头的人提供住处。”你会祝福他人，你会祝福耶稣，你也会蒙受祝福。我们所做的一切，不是为了自己的荣耀，而是为了通过圣子耶稣，以及在我们里面运行的圣灵的力量，荣耀父神。让我们祷告……阿门。