



希伯来书10: 11-25  
希伯来书：清晰地看见耶稣  
“起而坐”

布赖恩·诺斯牧师  
2026年4月5日  
复活节

今天，我们与全世界的人们一同庆祝耶稣基督的复活——以及他带来的希望、喜乐和满足。但这些祝福并非来自孤立的复活。它们根植于他的死亡、他的生命，以及在此之前数千年的救赎历史。所有这些都直接对我们21世纪的东区产生了启示。所以今天，我将把四千年的历史浓缩成一篇讲道——并留给你几个信仰旅程的应用点。我几个小时后完成。

在希伯来书的前九章半中，耶稣生平的许多历史基础已经被涵盖：耶稣并非凭空出现。他是数百年盟约故事的实现——一个涉及以色列、祭司、祭祀和始终指向更深层面的宗教体系的历史故事。正如希伯来书多次所说，旧约体系是“复制和影子”；耶稣是实体，是真实的存在。这就是希伯来书的信息。而我们今天的段落是整封信的顶点。一切都在为这一刻铺垫——以一系列劝诫结束，展示在耶稣所立新约下生活是什么样子。我们先从希伯来书10章11-14节开始.....

如果你这几周一直在和我们在一起——或者熟悉希伯来书——你就知道这些经文总结了这封信反复讲述的关于旧约祭司职制的内容。根据上帝通过摩西与以色列立下的旧约，祭司们不断献祭，以赦免百姓的罪。注意祭司们的姿态：他们站着。语法强调这是一个持续的动作——工作永远不会完成；他们“总是站立”是其含义。祭祀是有效的，但效果有限——必须反复进行，因为它们无法永久消除罪恶。

与此形成对比的是第12节：耶稣“坐下”——不是在退休，而是在登基时。这不是躺椅，是天父的宝座厅。他能坐着，*是因为他的复活*。一个死去的耶稣无法统治创造。新约将此置于历史基础上：耶稣复活后，向追随者显现了四十天——这在福音书、使徒行传以及保罗写给哥林多人的第一封信中都有记载，他提到耶稣同时向五百多人显现（哥林多前书15：6）。

站立的祭司与坐着的基督之间的对比，是希伯来书中最有力的意象之一。站立的神父说：“还有更多事情要做。”坐着的基督宣称：“一切都完成了。”这个形象出现在希伯来书开头，我们读到：“他为罪洁净后，坐在至高尊贵的右边”（1：3）。此后所有内容都在回溯到今天的那段信息。

第14节更进一步强调这一点：“他以一次祭物使那些被成圣的人变得完全，直到永远。”换句话说：如果基督的死对你有效，那你就无话可说——他使你成为圣洁。如何实现效果稍后会讲——我们会说到这里。但有一个牺牲。而且它让你变得圣洁的效果是永久的。**现在让我们读第15到18节.....**

第16-17节引用了几个世纪前写下的先知耶利米书。所以：**即使在旧约仍然有效时，上帝也在应许新的东西：一份写在人们心灵和思想上的盟约，罪不仅被遮盖，还“不再被记得”。**从上帝的角度看：他们已经消失了。第18节接着强调希伯来书反复强调的观点：耶稣的牺牲是足够的。

这些经文总结了之前的一切，展示了耶稣如何履行旧约。正如耶稣自己所说，他来不是要废除律法，而是要成全律法。一切都指向并实现了耶稣。

然后我们来到第19节。正如你将看到的，它以“因此”这个词开头。希伯来书到目前为止，所有188节经文，都指向这一点。所以，如果你错过了或者睡过了其他布道，是时候醒醒了：这就是写这封信的原因。 **让我们读希伯来书10：19-21.....**

我知道它一直在继续.....我们会做到的。 **这三节经文指向一个现实：我们可以进入神的同在。** 因为耶稣——他一次性的牺牲、他的复活，以及他作为我们伟大祭司的角色——我们现在有信心进入至圣之地。在旧制度下，这几乎是不可想象的。只有大祭司能穿过帷幕进入至圣之地，且每年仅一次，且从不流血。但当耶稣去世时，帷幕从上到下被撕裂。四福音书都记载了这一点。屏障被拆除。 *如今*，通过他破碎的身体和流过的鲜血，我们能够接触到上帝的同在——不仅仅是在尘世的建筑里，而是在天上的宝座厅，直到永远。

接着是几句“让我们来”的声明。不是叶生菜、罗马生菜，或者红色“生菜”.....“我们走吧。”这正是关键时刻，事情变得切实可行。所以，让我们读 **希伯来书10：22-25。**

**第一：让我们带着信心带来的完全信心亲近上帝。** *信心* 是我们对基督已经做过的事的回应。不是对自己的信心，而是信靠他——这就是他的死对我们有效、使我们圣洁的原因。我们之前（第14节）看到，如果基督在我们里面工作，我们就成圣了。现在我们看到，他就是这样做到的：通过信心。所以，你不是因为自己清理干净才来到上帝面前。你们来是因为耶稣开了一条路，我们相信这一点，我们对此有信心。

**第二：让我们坚定地坚持所说的盼望，因为应许的人是信实的。** 基督徒的希望不是痴心妄想：换句话说，这不是水手队球迷五十年来一直坚持的那种希望。我这么说是因为我是终身粉丝。我们的盼望根植于上帝的信实。他许下了应许——在耶稣里，他已证明自己忠实地遵守了这些承诺。

**第三/第四/第五：让我们思考如何激励彼此走向爱与善行.....不放弃见面.....而是互相鼓励。** “让我们来”只出现一次，但暗示了两次。我们被呼召积极思考如何相互激励，走向爱与善行——这就是福音的传播方式，门徒的塑造方式。不是通过压力、操控或胁迫，而是通过展示：在现实世界中，在我们生活、工作和娱乐的人们面前，过着充满爱与善行的生活。这正是我们展示信仰的地方，因为基督信仰不仅仅是“信仰”，而是将信仰付诸行动。

**第四：让我们不要放弃共同聚会。** 听着，几个世纪以来，人们并没有在复活节聚集起来宣称“油价上涨了，确实上涨了。”不。耶稣确实复活了，他坐在天父的右边。所以，我们在复活节主日和其他所有主日都会聚在一起，这样我们就能和其他信徒保持联系。耶稣的生命、死亡和复活有多重要——我们每周都会聚会。

**第五：让我们互相鼓励。** 我们需要来自其他信徒的鼓励，因为没有人会这样做。政府不会。你的邻居大概率不会。你老板不会。报社不会。但其他信徒会这样做；这是我们聚在一起的一个重要原因。你可以带着疑惑和疑问来到这里，从耶稣基督的真理中找到鼓励。

好吧，我知道这信息量很大。那么，我们换个话题。你可能听说过Punch，一只在东京附近动物园的雪猴宝宝



（照片）。（可爱吧？大家一起：哇.....）他去年夏天出生，几乎立刻被母亲抛弃。动物园管理员亲手抚养他，等他长大后，他们把他介绍给其他猴子。但结果并不理想。

今年早些时候，《Punch》的视频在网上走红。吸引人们的不仅仅是他长得可爱——而是他的动作方式。当其他猴子互相梳理、玩耍、叠在一起时，潘奇却待在边缘。观察。渴望融入。但又不完全归属。整个过程中，他紧紧抱着一只宜家买来的红毛猩猩，那是动物园管理员送给他的，因为那是他最接近安慰的东西（20美元；宜家已经售罄）。

几个月前，路易·维拉洛波斯在《今日美国》评论文章中说，《Punch》“提醒我们因失去或被拒绝而感受到的孤独和悲伤，以及也许我们不够好的感觉”（路易·维拉洛波斯，《今日美国》）。<sup>1</sup>

我们大多数人都曾在某个时刻感受过潘奇的感觉。总是待在边缘。看着那些看似属于这里的人。抓住一些能带来一点安慰但又不是真正的东西。不确定如果我们介入，团队是否真的会接纳我们。孤独。拒绝。在想我们是否足够，或者我们是否已经做得够多。

福音和这段经文是这样说的：经历了这一切——十字架、空坟墓、坐着的基督、敞开的道路——第一个建立其他应用的，不是要求、命令或必须遵守的规则。这是邀请。我们读道：“**让我们亲近神——心里真诚，完全信靠**”（希伯来书10：22）。

不是完美的心，但却是真诚的。你不必一切齐备才能归向耶稣——这真是好消息，因为即使我们拥有所有财富、智慧、才华和能力，我们仍有挣扎的婚姻、事业出错、学业困难、抑郁、成瘾等等。我们掩饰得非常

好。你被接纳到上帝面前，可以以你本来的样子来到这里。而你对自己属于这里的信心，并不是因为对自己的信心——而是对耶稣已经做过的事的信心：被钉十字架又复活了。他是我们的信心。

**你了解上帝和他是什么样的人吗？十字架和复活说明了一切。** 耶稣做了我们永远做不到的事，开辟了一条我们永远无法开辟的通往上帝的道路。问题不是上帝是否会接受你，让你认识他。这可不像《Punch》。耶稣已经解决了这个问题并回答了这个问题：他为我们开辟了通往上帝的道路；当你信靠耶稣时，神接纳你。他的复活证明他甚至克服了“死亡屏障”，他是万物之主。

所以，如果你不认识耶稣：那就去认识他，信靠他。那就是邀请函！

他变身了。

他会取消罪恶。

他带来了希望。

他会推开石头。

他清空坟墓。

他带来复活。

他赐予永生。

他创造一切新事物！

你被邀请跟随他。和我说话，和我们另外三位牧师中的一位说话，和你生命中的任何基督徒交谈，正如这段话鼓励的：让我们不要放弃聚会。

如果你已经认识他，那么邀请你继续跟随他，继续信任他，因为他忠诚；继续爱，继续做好事，继续以信仰鼓励他人。继续为耶稣而活、工作、演奏，时时将荣耀归给他，直到你活着，用你所有的呼吸，直到永恒，在神的同在中。

所以：这段经文和这一天的好消息是：因为耶稣的死和复活，道路向神敞开。过去两千年来所传达的信息总结为这句话：“基督复活了！他确实复活了！”我们一起祈祷.....阿门。

---

<sup>1</sup> <https://www.usatoday.com/story/opinion/columnist/2026/02/25/punch-monkey-japan-zoo-abandonment/88832993007/>