



希伯来书12: 1-3
希伯来书：清晰地看见耶稣
“跑赛跑”

布赖恩·诺斯牧师
2026年4月19日

今天我们结束了过去几个月里我们所读的希伯来书系列。下周我们将开始一个关于旧约但以理书的新系列，将带我们进入六月。简要展望：**但以理书是旧约中戏剧性最生动、神学最丰富的书之一。**它涵盖了两种截然不同的类型：叙事性历史故事，如狮子窝和烈焰炉，以及新约作者和耶稣本人借鉴的末世异象。所以，这个系列赛的每两周都不会有同样的感觉。故事的核心是丹尼尔，一位忠诚的上帝仆人，生活在与信仰相悖的文化中，这使得本书深具共鸣，尽管《但以理书》的故事发生在大约2600年前。

但在我们说之前，先结束希伯来书。在过去的几周里，我们一直在梳理这封写给一群曾被诱惑离开耶稣、回归旧路的信徒群体的信。作者的回答不是鼓励，而是愿景和邀请：看看耶稣到底是谁。看清楚他。他比之前的先知更伟大。比摩西还要强大。他是我们伟大的大祭司，既不远离我们的软弱，却已进入其中——他以自己作为一次性的祭品，完成了所有之前的祭品只能指向的目标。所以，相信他吧。相信他。无论你想转向什么，耶稣都更好。这是希伯来书所说的。

现在，在第12章，我们得出了这个论证唯一允许的结论：逃跑。用你所有的全部力量去跑信仰的赛程，即使耶稣已经为你铺好了道路，也与你并肩而行。今天早上我们要读 **希伯来书12: 1-3**。除了第12章的其余部分，希伯来书还有一章未读——但其余内容都从今天的经文中流淌出来，延续了“善行信心”的主题。这是上帝今天对你我说的话.....

我们再次看到了“因此”。这是我们本系列中第三或第四次遇到“因此”。这个词在希伯来书中大约出现过十几次，这里实际上是我们之前见过的不同希腊词，这为这一现象增添了分量和强调。这“因此”标志着一个转折点，延续了我们复活节主日的历程。你还记得希伯来书10: 22-24中有

几句“让我们来”的说法。它们是邀请和劝勉，亲近上帝，凭信心生活。今天的“因此”扩展了那些“让我们来”的说法，鼓励我们活出信仰。

然后我们得到这样一句话“.....既然我们被如此庞大的证人云团包围.....”（希伯来书12：1）这与紧接其前的内容有关：第11章中贝蒂上周讲道的“信仰名人堂”。所有这些旧约中凭信心生活的人，因为他们先于耶稣，从未见过上帝的应许完全实现——他们在某种意义上与我们同在。不是字面意义上的，而是精神层面上的：我们阅读他们的故事，受到他们的启发，并意识到他们信任的是我们所信任的宇宙上帝。他们走在同一条路上。所以，他们是信心的榜样，正是希伯来书呼召我们的信仰。

然后出现了“让我们”的话语，就像我们在复活节时看到的：“**让我们抛开一切阻碍和轻易缠绕的罪恶。让我们坚忍不拔地跑向为我们预定的赛程。**”（希伯来书12：1）如果你看过田径比赛，你很可能注意到运动员们会穿上多层衣服热身，以保持肌肉温暖，为比赛做好准备。但当比赛开始时，这些外层外壳就会被剥落。否则，他们会拖慢跑者的速度。

这就是这里的情况。这是一项有意为之、有意为之的行为，旨在摆脱“一切阻碍一切和轻易缠绕的罪恶”。无论是什么阻止我们凭信心生活，我们都必须放下它。是什么阻碍你自由地跟随耶稣？这可能是罪，也许是更真实的东西，只是变成了负担。无论如何——放手吧。

然后我们被召唤要坚持不懈地奔跑。**坚持是当信仰遇到阻力时所需要的信仰特质。**比如当人们有回归旧生活方式、旧习惯、旧瘾、旧偶像、旧问题的诱惑时。我们生活在一个不断说“没有上帝”的文化中；“这就是生命的全部；”“做个好人就够了。”意想不到的事件和悲剧不断发生，让我们质疑上帝的同在、他的信实和良善。虽然我们被众多鼓励我们的见证人包围，但也有一团不确定的阴云试图将我们拉离对耶稣的信心。

希伯来书呼吁我们坚持——**积极地坚持下去。**你可能在几周前看到了头条新闻，说开拓性的登山家和华盛顿人吉姆·惠特克去世，享年97岁。他

是第一位登顶珠穆朗玛峰的美国人，时间是1962年。一些本应与集团一起登顶的人在爬坡最后阶段因暴风雨而被折返。吉姆和那些坚持下来的人都成功了。这就是坚持。

这是我们信仰的美德，当信仰遇到苦难或其他阻力时最需要。我认为我们需要注意这个比赛比喻，因为我们自然会把比赛看作是个人的努力。并不是说没有团队赛……但比赛主要是个人竞赛。

但我们需要有人在此时此地帮助我们坚持下去。 希伯来书第11章这群先人见证人给了我们灵感;但我们还需要更多。这并不是贬低名单上的人们;这就是现实，也是上帝造我们的方式。我们今天需要有人在这里，与我们同在信仰中。我们的信仰需要社区。你需要社区。

我偶尔会做一个反复出现的梦，虽然大概已经有15年没做了。在这个梦里，我试图跑步——比如比赛，或者足球场上。但我的腿不正常。我用尽全力，用尽双腿能用尽的力气，但它们只能缓慢移动。不可避免地，我会因挫败感而喊叫，有时甚至会在床上用身体表达这种情绪。我会喊叫，甚至开始动腿，睡梦中踢格温。无论是被踢还是听到我喊叫，她都会醒来，叫醒我，问我梦境，安慰我，提醒我那只是个梦，然后礼貌地告诉我去沙发睡觉，这样她就能安心睡觉，不用担心被踢！好吧，不是最后那部分。我编的。但其他一切都是真的：她在那一刻帮我走出了那个无法奔跑的噩梦。

我们在信仰中需要这样的帮助。 **我们需要在基督里深知我们的弟兄姐妹，他们会鼓励我们，与我们同行，并为我们祈祷。** 这就是为什么我们需要基督徒群体——那些让我们能分享生活中艰难事情、知道我们不是孤军奋战的关系：周日早晨在一起，小组、小组，一起事奉。所以，我们被一大群见证者包围着——包括现在和我们并肩作战的那一代人。这也给了你机会成为他人见证云中的一员，鼓励他们坚持信仰。

但正如第11章中列出的那些伟大人物一样，他们今天鼓励我们信仰：**引领我们、我们跟随并目光注视的，是耶稣。**希腊语中“定视我们的目光”更字面意思是“转过头去”。换句话说，要**移开视线，看向耶稣。**远离罪恶、物质主义、消费主义、骄傲和世俗之道，转而看向耶稣。我想到戴着眼罩的赛马。它们帮助马匹保持对前方的专注。不会被周边视野的事物分心。

我们要把目光紧盯耶稣，因为正如第二节所说，他是“我们信仰的先驱和完善者”。祂通过他的死与复活为我们开辟前路。即使我们失败了，他也是那个完善我们信心的人。他确保我们冲过终点线，带着安息与永恒救赎的金牌，与他一同进入胜利圈。

正是那永恒的安息之地，永生的礼物，带给我们喜乐，激励我们坚持下去，就像耶稣在十字架上受难时所做的那样。这段经文告诉我们，他是因为喜乐，也靠着未来喜乐的力量忍受十字架：为我们开路的喜乐；喜悦天父；坐在上帝宝座右侧的喜乐。耶稣向我们展示，遵循神的计划不是逃避苦难，而是为了未来的喜乐而忍受苦难。

因此，这段经文将我们从这群坚守信心的见证人云中带出，最终指向耶稣。正如第三节所说：“**你们要考虑那受罪人反对的人，这样你们就不会疲惫而心灰意冷。**”耶稣是我们终极的灵感来源。而在复活日几个星期天后，我们应当记住，这份启示同样且更完整地确信了死后的生命。

对我们信仰的文化反击，以及回归旧方式的各种诱惑，都被耶稣克服了，因为基督复活了！（他确实复活了！）**空坟的喜悦和耶稣的复活提醒我们，跟随耶稣是值得的。**

坚持下去是值得的。

让我们一直盯着他，这一切都值得。

放下世俗的东西是值得的。

采纳圣经价值观是值得的。

坟墓另一边的奖赏值得，未来的喜悦带给我们此时此地的喜悦。

在1968年墨西哥城奥运会上，坦桑尼亚马拉松选手约翰·斯蒂芬·阿赫瓦里在比赛中段摔倒并脱臼了膝盖。在马拉松冠军冲过终点线一个多小时后，阿克瓦里一瘸一拐地进入体育场——排名垫底——并最终完赛（照片）。活动的颁奖仪式已经举行了！大部分观众已经离开了体育场。



当被问及为何不退出时，阿赫瓦里著名地说：“我的国家没有派我跑5000英里去参加比赛。他们派我来完成它。”这是一幅坚韧不拔的强力画作，充满完成的喜悦，周围环绕着一大片见证者——一个民族——精神上与他同在。

对我们来说，好消息是耶稣已经走在我们前面。通过他的死亡与复活，我们也将跨越那条终点线，只要我们信任他，目光紧盯他，坚持面对挑战，带着喜悦和彼此的陪伴跑完赛跑。我们这样做是因为正如希伯来书所说：

耶稣是我们伟大的祭司。

他成了我们的一员。

他比摩西更伟大。

他是一次性的牺牲品。

他立下了更好的盟约。

他从死里复活，坐在天堂尊严宝座的右侧。

我们是这片见证云雾的一部分。

因此，我们就在进行这场信仰的竞赛。不是为了被捧上神坛或被加冕为胜利者，而是：我们为荣耀神父、圣子、圣灵而运行，让其他人能与我们一同竞赛。让我们一起跑这场信仰的赛跑，并且要好好跑。我们一起祈祷.....阿门。